

	NUNCA	INFRECUENTE	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
1 ¿Sientes los ojos cansados al leer o al hacer trabajo de cerca?					
2 ¿Notas incomodidad en los ojos durante la lectura o durante los trabajos de cerca?					
3 ¿Tienes dolor de cabeza cuando lees o haces trabajo de cerca?					
4 ¿Al leer o hacer trabajo de cerca sientes somnolencia ?					
5 ¿Pierdes la concentración al leer o hacer trabajos de cerca?					
6 ¿Tienes problemas para recordar lo que has leído?					
7 ¿Tienes visión doble al leer o hacer trabajos de cerca?					
8 ¿Notas que las palabras se muevan, salten o parezca que floten en la página?					
9 ¿Sientes que lees despacio?					
10 ¿Te duelen siempre los ojos cuando lees o haces trabajos de cerca?					
11 ¿Siempre sientes dolor en los ojos al leer o hacer trabajos de cerca?					
12 ¿Sientes sensación de tirantez en los ojos al leer o hacer trabajos de cerca?					
13 ¿Ves borroso o se te emborronan las palabras mientras lees o haces trabajos de cerca?					
14 ¿Te pierdes al leer o al hacer trabajos de cerca?					
15 ¿Tienes que releer durante la lectura la misma línea?					
	x0	x1	x2	x3	x4

Para saber los resultados multiplique las casillas señaladas por el valor que se indica debajo de las columnas. Después súmelo y ese será el resultado del test.